

"Согласовано"

Директор МОУ СШ \_\_\_\_\_

ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

1 неделя 3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога	140	22,63	8,32	25,1	270,96
	Джем	40	0,2		28,64	110,4
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Завтрак	550	27,97	10,55	105,38	631,57
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
	Итого за Обед	805	28,86	45,43	132,16	1 053,64
<b>Полдник</b>						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 655	70,39	71,12	304,13	2 148,20

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_